

Bulletin d'inscription à remplir et à envoyer à
« À MOTS OUVERTS » 376, Rue des Cabris 04100 MANOSQUE
N° Formation 93131184713 N° Siret 44427675200011

Nom : Prénom :

Téléphone : Courriel :

INSCRIPTION À LA JOURNÉE

Cochez les cases correspondantes à votre choix

- | | | |
|--------------------------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> | Inscription personnelle (sans facture) | 40 € |
| <input type="checkbox"/> | Inscription professionnelle | 70 € |
| <input type="checkbox"/> | Prise en charge par un organisme de formation | 100 € |
| <input type="checkbox"/> | Tarif étudiant
(places limitées et sur présentation de la photocopie de la carte d'étudiant) | 30 € |
| <input type="checkbox"/> | Besoin d'une facture | |
| <input type="checkbox"/> | Inscription personnelle demi-journée (sans facture) | 25 € |

Ci-joint un chèque d'un montant de :€ libellé à l'ordre de « À Mots Ouverts »

Par virement bancaire : RIB 42559 00031 41020003163 57
IBAN FR76 4255 9000 3141 0200 0316 357
BIC CCOPFRPPXXX

Association « À MOTS OUVERTS »
376 rue des Cabris 04100 MANOSQUE
Courriel : amotsouverts@hotmail.fr



Plan d'accès

Centre de Congrès L'ÉTOILE
8 avenue Pierre Brossolette
04800 Gréoux-les-Bains

Design Abderahman : 06 26 19 30 39

Dans le cadre de
LA SEMAINE DES FAMILLES organisée par le REAAP 04

L'association « À MOTS OUVERTS » propose

Conférence
Débat

9 H
>
17 H



Animée par
Arnaud Deroo

**Samedi
28 Avril
2018**

**PORTER UN REGARD
BIEN-TRAITANT
SUR L'ENFANT ET SUR SOI.**

Arnaud Deroo est Thérapeute psychanalyste praticien neurofeedback. Consultant en éducation, formé à l'analyse transactionnelle, à la communication non-violente et à la gestion mentale. Il anime de nombreuses formations autour du concept de bien-traitance, des conférences sur des sujets d'éducation et des ateliers parents. Il défend ardemment un accueil de qualité pour le jeune enfant et accompagne avec enthousiasme et énergie de nombreux parents sur le chemin d'une éducation non-violente. Il est également l'auteur de *Dessine-moi un parent*, *Abécédaire de la bien-traitance* et *Heureux en crèche*.



L'ÉTOILE
Centre de congrès
Salle Frédéric Mistral
04800 Gréoux-les-Bains

Association « À MOTS OUVERTS »
376 rue des Cabris 04100 MANOSQUE
Contact : amotsouverts@hotmail.fr

www.amotsouverts.org

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8H30

Accueil café

9H00

Mot d'ouverture

9H15 > 11H15

Intervention d'Arnaud Deroo

Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi

11H15 > 12H00

Échange avec la salle

12H00 > 14H00

Repas libre

14H00 > 16H15

2^{ème} intervention d'Arnaud Deroo

L'empathie : de quoi parle-t-on ? Comment développer l'empathie ?

16H15 > 16H45

Échange avec la salle

16H45

Quelques mots de clôture

17H00

Fin de la journée

9H15 > 11H15 Intervention d'Arnaud Deroo

Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi

« Sois sage » ; « Il a été sage ».

« Qu'est ce qu'elle est sage ! » etc... sont des formulations, des injonctions fréquemment entendues dans le quotidien de la relation parent-enfant. Ces formulations entretiennent des croyances négatives sur l'enfant. Les enfants ne sont pas sages ou sages, ils sont...

Arnaud Deroo poursuit avec l'enthousiasme qui le caractérise sa réflexion autour de l'accompagnement bien-traitant de l'enfant. Il questionne la relation à l'enfant, fort de son expérience de plus de 30 ans dans l'accompagnement parental et il propose un autre regard sur l'éducation pour permettre l'épanouissement de l'individualité de l'enfant. Il y a urgence que l'éducation développe empathie et responsabilisation.

14H00 > 16H15 2^{ème} intervention d'Arnaud Deroo

L'empathie : de quoi parle-t-on ? Comment développer l'empathie ?

La capacité d'empathie, est avec celle de l'attachement, parmi les capacités innées de l'enfant. La capacité d'empathie, fondamentale, permet à l'enfant à ressentir et reconnaître les émotions des autres et ainsi de comprendre les effets que son propre comportement peut avoir sur eux. Mais bien qu'elle soit innée, elle doit être soutenue et développée par l'entourage de l'enfant et plus généralement par la société dans laquelle il évolue.

Or, face aux violences auxquelles est parfois confronté l'enfant, qu'elles soit physiques (les corrections par exemple, les punitions) ou psychologiques (le mépris, le chantage affectif, les jugements et mots toxiques).

La capacité d'empathie peut-être fortement affectée et avoir pour conséquence un « blindage émotionnel » de l'enfant qui, pour éviter de trop souffrir, se coupera de ses émotions. Ainsi, un enfant qui se coupe de ses propres émotions a de grandes chances de devenir insensible aux émotions des autres et finir par, lui-même, infliger des violences aux autres.

La compréhension empathique est fondamentale car elle permet de maintenir, pour l'enfant comme pour l'adulte, le contact avec son propre monde interne et par là même, apprendre à se faire confiance et ainsi à comprendre l'autre et lui faire confiance.

Comment développer cette empathie chez l'enfant ? Quel est le rôle des adultes dans cette entreprise ? Autant de questions sur lesquelles Arnaud Deroo interviendra...