



LE GENOGRAMME

**Il est d'abord un outil d'exploration et d'hypothétisation pour le professionnel.
Il peut aussi être utilisé en équipe comme élément d'un dossier, comme support à une élaboration en synthèse.**

A- Un génogramme est une façon de dresser l'arbre généalogique d'une famille.
Il permet de faire un état des lieux.
Il est donc **géographique**.

B- Il contient des informations sur les membres de cette famille et leurs relations pendant au moins 3 générations. Il donne des informations graphiques de la famille et permet d'obtenir une image rapide de modèles familiaux complexes. Il permet de situer de manière efficace la place de chaque membre dans l'organisation familiale, dans les générations et la filiation.
Il est donc **informatif**.
Il trace donc **une carte familiale**.

C- Il met en évidence l'ici et maintenant de la famille.
Selon le modèle systémique, dans le contexte d'accompagnement relationnel, une personne en souffrance dite symptomatique a une place de « patient désigné » ou « patient identifié ».
Il est porteur de la problématique familiale.
Le génogramme permet ainsi de faire des hypothèses sur la manière dont une problématique personnelle ou interpersonnelle peut être en lien avec le contexte familial (transitions, crises, patterns relationnels...). Le problème étant considéré comme ayant une fonction familiale (relations et frontières)
Le génogramme est donc **fonctionnel et structural**

D- Il met en corrélation les dates avec les événements significatifs traversés par la famille.
Ainsi le patient désigné est porteur de la souffrance familiale (histoire, répétitions, secrets, croyances, mythes...)
Il est donc **historique, intergénérationnel et transgénérationnel**

**Le génogramme est aussi un outil d'intervention, d'entretien et d'accompagnement.
En individuel, en couple et en famille :**

A- Un génogramme est un diagramme qui représente l'image que le sujet ou la famille ont de la famille d'origine sur au moins 3 générations. Il permet une prise de conscience d'une représentation originale, mythique et idéalisée de la famille d'origine.

Il est donc un outil d'élaboration et d'intériorisation.

B- Un génogramme est le résultat d'une « co-construction » entre le sujet, la famille et le professionnel. Il filtre la façon de construire la réalité du professionnel et d'écouter celle qu'évoque la famille. Il crée un espace d'intimité partagée.

C'est selon l'approche systémique un objet flottant. Il est un moyen de faire une expérience métaphorique et interactive et participe à la création d'un nouveau contexte thérapeutique et relationnel.

Il est donc un outil relationnel et thérapeutique.

C- : Un génogramme permet au sujet et à la famille de remettre en contact et à jour l'expérience émotionnelle des générations antérieures et leurs traces dans l'imaginaire actuel pour évacuer le vécu de la génération présente. Il aide ainsi le sujet et la famille à se ressaisir de manière active et consciente de cette dynamique inconsciente et implicite.

Il favorise la réconciliation avec sa propre famille et permet l'exploitation des ressources et le développement des compétences individuelles et/ou familiales.

Il permet de voir autrement sa famille et la place qu'on y occupe, il crée la surprise.

Il est donc un outil de changement.

D- Un génogramme dépend des différents niveaux de contexte : temps, cycle de vie du sujet et de la famille, cadre de référence, résonances émotionnelles entre le sujet, la famille et le professionnel, l'équipe...

Il est donc un outil évolutif.

E- Un génogramme a une nomenclature formatée et normative, privilégiant la filiation biologique.

Il est donc une construction sociale.

« La carte n'est pas le territoire » Alfred Korsybski

Marie-Christine MANUEL, Psychologue, psychothérapeute et formatrice.